



Dr. Nina Machon
Zahnärztin | Oralchirurgin


Dr. Julia Papenhoff
Zahnärztin


Verhaltensempfehlungen nach einem oralchirurgischen Eingriff


Bitte beachten Sie folgende Ratschläge und Hinweise:

 **Allgemein:** Das Führen eines Kraftfahrzeuges kann ärztlicherseits auch nach kleinen Operationen in örtlicher Betäubung nicht verantwortet werden. Nach Vollnarkosen oder nach Einnahme von Beruhigungsmedikamenten ist eine Begleitperson für den Heimweg unbedingt erforderlich.


 **Tupfer:** Falls ein Tupfer bei Ihnen nach der OP eingelegt wurde, beißen Sie ca. 1 Stunde darauf und entfernen Sie ihn anschließend.


 **Kühlen / Schwellung:** Nach dem Eingriff kann bis zum 2. Tag eine mehr oder weniger ausgeprägte Schwellung auftreten. Am wirksamsten zur Linderung von Schwellungen sind im viertelstündlichen Intervall feucht-kalte Umschläge von außen.

 **Medikamente:** Bitte nehmen Sie beim Abklingen der Betäubung Schmerzmedikamente wie verordnet ein. Sollten dennoch starke Wundschmerzen auftreten oder sollte sich nach den ersten Tagen keine deutliche Schmerzlinderung einstellen, vereinbaren Sie bitte einen Kontrolltermin in der Praxis.


 **Essen und Trinken:** Warten Sie mit dem Essen bis die Betäubung vollständig abgeklungen ist. Bevorzugen Sie in den ersten Tagen weiche Speisen. Bitte verzehren Sie in den ersten 2 Tagen keine Milchprodukte, Kaffee und schwarzen / grünen Tee.




 **Tabak und Alkohol:** Verzichten Sie für einen Zeitraum von drei Tagen auf Tabak und Alkohol.

 **Nachblutung:** Eine leichte Nachblutung bis zum 1. Tag nach dem Eingriff sollte Sie nicht beunruhigen. Bei stärkeren Blutungen legen Sie bitte ein frisches Stofftaschentuch oder einen Mulltupfer aus dem Verbandskasten ca. 1 Stunde auf die Wunde und beißen darauf.

Bitte nicht flach hinlegen, sondern den Kopf und den Oberkörper hochlagern. Kommt die Blutung nicht zum Stillstand, setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung und suchen Sie die Praxis auf.

 **Mundhygiene:** Nehmen Sie bitte am Tag des Eingriffs keine Mundspülung vor. Führen Sie Ihre Zahnpflege wie gewohnt durch, meiden Sie das Wundgebiet.

 **Körperliche Schonung:** Bitte körperliche Anstrengungen vermeiden und auf Sport für 5 bis 7 Tagen nach dem Eingriff verzichten.

**Das Praxisteam oradenta
wünscht Ihnen eine gute Heilung!**

Sprechzeiten

Montag bis Freitag von 8.00 bis 20.00 Uhr